

# Sportplan ERFURTER HOCHSCHULSPORT im USV Erfurt e.V. (FH Erfurt und Uni Erfurt)

## Ferien - Wintersemester 2024/25 vom 10.02.2025 bis 18.04.2025

Hochschulsport    Abteilungstraining    ~~Wintersemester~~

### Montag

	Universität Erfurt			Fachhochschule Altonaer Str. 25, Haus 11a			ext						
	Treffpunkt: vor Uni-Bibo	UGM-Raum (Audimax)	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	StuRa, Raum 11.E.20	FH-Fitnessr. 11a.E.12	Tango Argentino Ektra Studio Seengäßlein 3	Domsporthalle Judoraum	Domsporthalle Gymnastikraum	Kletterhalle Nordwand	SH FÖZ1 Warschauer Str. 4	
07:30													
07:45													
08:00													
08:15													
08:30													
08:45													
09:00			Calisthenics-parkkarte (CPK) 00301 09:00 - 21:00 Uhr				Early Bird - Mitarbeitertraining 00105 07:00 - 09:00 Uhr						
09:15													
09:30													
09:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00													
11:15													
11:30													
11:45													
12:00													
12:15													
12:30													
12:45													
13:00													
13:15													
13:30													
13:45													
14:00													
14:15													
14:30													
14:45													
15:00													
15:15													
15:30													
15:45													
16:00													
16:15													
16:30													
16:45													
17:00													
17:15													
17:30													
17:45													
18:00													
18:15													
18:30													
18:45													
19:00													
19:15													
19:30													
19:45													
20:00													
20:15													
20:30													
20:45													
21:00													
21:15													
21:30													
21:45													

# Montag

# Montag

em										extern														
Sporthalle SBBS 3	SH Am Flughafen	Sporthalle GS1	SH RS01 Thomas Mann	SH Regelschule 23	Sporthalle GEM3	SH Gymnasium 3	GEM 2 Rofer Berg	Sportplatz	Kunstrasenplatz	FÖZ Emil Kannegießer	Ludwig-Erhard-Schule	Kampfsportraum	Johannesschule	Hallesche Straße 18, EF	"nördl. Geraue"	Gerl-Schramm Str. 1, EF	Johann Gutenberg	Karl-Reimann-Ring 14, EF	Grubenstraße 65, Erfurt	Am Nordpark (Riehlstr. 35)	Berliner Str. 1			
																							07:30	
																								07:45
																								08:00
																								08:15
																								08:30
																								08:45
																								09:00
																								09:15
																								09:30
																								09:45
																								10:00
																								10:15
																								10:30
																								10:45
																								11:00
																								11:15
																								11:30
																								11:45
																								12:00
																								12:15
																								12:30
																								12:45
																								13:00
																								13:15
																								13:30
																								13:45
																								14:00
																								14:15
																								14:30
																								14:45
																								15:00
																								15:15
																								15:30
																								15:45
																								16:00
																								16:15
																								16:30
																								16:45
																								17:00
																								17:15
																								17:30
																								17:45
																								18:00
																								18:15
																								18:30
																								18:45
																								19:00
																								19:15
																								19:30
																								19:45
																								20:00
																								20:15
																								20:30
																								20:45
																								21:00
																								21:15
																								21:30
																								21:45

# Dienstag

	Universität Erfurt			Fachhochschule Ilsestraße 25, Haus 11a			extern					
	Treffpunkt: vor Uni-Bibo	UGM-Raum (Audimax)	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	StuRa, Raum 11.E.20	HH-Fitnessr.	Tango Argentino Ekatra Studio Seengäßlein 3	Domsporthalle Judoraum	Domsporthalle Gymnastikraum	Kletterhalle Nordwand	SH FÖZ1 Warschauer Str. 4
07:30												
07:45												
08:00												
08:15												
08:30												
08:45												
09:00												
09:15												
09:30												
09:45												
10:00												
10:15												
10:30												
10:45												
11:00		Aktive Pause										
11:15												
11:30												
11:45												
12:00												
12:15												
12:30												
12:45												
13:00												
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45												
15:00												
15:15												
15:30												
15:45												
16:00												
16:15												
16:30												
16:45												
17:00												
17:15												
17:30												
17:45												
18:00												
18:15												
18:30												
18:45												
19:00												
19:15												
19:30												
19:45												
20:00												
20:15												
20:30												
20:45												
21:00												
21:15												
21:30												
21:45												

extern											
Sporthalle SBBS 3	SH Am Flughafen	Sporthalle GS1	SH RS01 Thomas Mann	SH Regelschule 23	Sporthalle GEM3	SH Gymnasium 3	GEM 2 Roter Berg	Sportplatz	Kunstrasenplatz	FÖZ Emil Kannegießer	
Ludwig-Erhard-Schule	Kampfsportraum	Johannesschule	Hallesche Straße 18, EF	"hördl. Geraue"	Gerl-Schramm Str.1, EF	Johann Gutenberg	Karl-Reimann-Ring 14, EF	Grubenstraße 65, Erfurt	Am Nordpark (Riehlstr. 35)	Berliner Str. 1	
											07:30
											07:45
											08:00
											08:15
											08:30
											08:45
											09:00
											09:15
											09:30
											09:45
											10:00
											10:15
											10:30
											10:45
											11:00
											11:15
											11:30
											11:45
											12:00
											12:15
											12:30
											12:45
											13:00
											13:15
											13:30
											13:45
											14:00
											14:15
											14:30
											14:45
											15:00
											15:15
											15:30
											15:45
											16:00
											16:15
											16:30
											16:45
											17:00
											17:15
											17:30
											17:45
											18:00
											18:15
											18:30
											18:45
											19:00
											19:15
											19:30
											19:45
											20:00
											20:15
											20:30
											20:45
											21:00
											21:15
											21:30
											21:45

**Basketball  
81-50101**  
Paul S.  
16:30 - 18:00 Uhr

**Brazilian Jiu Jitsu  
81-10801**  
Maxim G.  
17:00 - 19:00 Uhr

**Aikido**

**Inline Hockey  
81-50401**  
Jörg S.  
19:30 - 21:30

**Floorball / Unihockey  
81-50701**  
Lutz H.  
20:00 - 22:00 Uhr

**Rugby  
81-50501**  
Till H.  
19:30 - 21:00 Uhr

# Mittwoch

	Universität Erfurt			Fachhochschule Ilsestraße 25, Haus 11a			extern					
	Treffpunkt: vor Uni-Bibo	UGM-Raum (Audimax)	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	StuRa, Raum 11.E.20	HH-Fitnessr.	Tango Argentino Ekatra Studio Seengsßein 3	Domsporthalle Judoraum	Domsporthalle Gymnastikraum	Kletterhalle Nordwand	SH FÖZ1 Warschauer Str. 4
	07:30											
07:45												
08:00												
08:15												
08:30												
08:45												
09:00												
09:15												
09:30												
09:45												
10:00												
10:15												
10:30												
10:45												
11:00												
11:15												
11:30												
11:45												
12:00												
12:15												
12:30												
12:45												
13:00												
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45												
15:00												
15:15												
15:30												
15:45												
16:00												
16:15												
16:30												
16:45												
17:00												
17:15												
17:30												
17:45												
18:00												
18:15												
18:30												
18:45												
19:00												
19:15												
19:30												
19:45												
20:00												
20:15												
20:30												
20:45												
21:00												
21:15												
21:30												
21:45												

extern											
Sporthalle SBBS 3 Ludwig-Erhard-Schule	SH Am Flughafen Kampfsportraum	Sporthalle GS1 Johannesschule	SH RS01 Thomas Mann Hallesche Straße 18, EF	SH Regelschule 23 "hördl. Geraaue"	Sporthalle GEM3 Gerl-Schramm Str.1, EF	SH Gymnasium 3 Johann Gutenberg	GEM 2 Roter Berg Karl-Reimann-Ring 14, EF	Sportplatz Grubenstraße 65, Erfurt	Kunstrasenplatz Am Nordpark (Riehlstr. 35)	FÖZ Emil Kannegießer Berliner Str. 1	
											07:30
											07:45
											08:00
											08:15
											08:30
											08:45
											09:00
											09:15
											09:30
											09:45
											10:00
											10:15
											10:30
											10:45
											11:00
											11:15
											11:30
											11:45
											12:00
											12:15
											12:30
											12:45
											13:00
											13:15
											13:30
											13:45
											14:00
											14:15
											14:30
											14:45
											15:00
											15:15
											15:30
											15:45
											16:00
											16:15
											16:30
											16:45
											17:00
											17:15
											17:30
											17:45
											18:00
											18:15
											18:30
											18:45
											19:00
											19:15
											19:30
											19:45
											20:00
											20:15
											20:30
											20:45
											21:00
											21:15
											21:30
											21:45

zurückgegeben

**Karate  
USV**  
Andreas K.  
16:30 - 21:00 Uhr

**Basketball  
USV**

**Pickleball  
81-41301**  
Benny L.  
18:30 - 20:00 Uhr

**Flag Football  
81-50901**  
Sebastian S.  
17:00 - 19:00 Uhr

**Volleyball  
81-50803**  
Paulin J.  
19:00 - 20:30 Uhr

**Volleyball  
50804**  
Cedric R.  
20:30 - 22:00 Uhr

**Ultimate Frisbee  
USV**  
ab 01.04.25 - 30.06.25

# Donnerstaa

	Universität Erfurt			Fachhochschule Altonaer Str. 25, Haus 11a			extern					
	Treffpunkt: vor Uni-Bibo	UGM-Raum (Audimax)	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	StuRa, Raum 11.E.20	HH-Fitnessr.	Tango Argentino	Domsporthalle	Domsporthalle	Kletterhalle	SH FÖZ1
								Ekatra Studio Seengsßein 3	Judoraum	Gymnastikraum	Nordwand	Warschauer Str. 4
07:30												
07:45												
08:00												
08:15												
08:30												
08:45												
09:00												
09:15												
09:30												
09:45												
10:00												
10:15												
10:30												
10:45												
11:00												
11:15												
11:30												
11:45												
12:00												
12:15												
12:30												
12:45												
13:00												
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45												
15:00												
15:15												
15:30												
15:45												
16:00												
16:15												
16:30												
16:45												
17:00												
17:15												
17:30												
17:45												
18:00												
18:15												
18:30												
18:45												
19:00												
19:15												
19:30												
19:45												
20:00												
20:15												
20:30												
20:45												
21:00												
21:15												
21:30												
21:45												

extern											
Sporthalle SBBS 3	SH Am Flughafen	Sporthalle GS1	SH RS01 Thomas Mann	SH Regelschule 23	Sporthalle GEM3	SH Gymnasium 3	GEM 2 Roter Berg	Sportplatz	Kunstrasenplatz	FÖZ Emil Kannegießer	
Ludwig-Erhard-Schule	Kampfsportraum	Johannesschule	Hallesche Straße 18, EF	"hördl. Geraue"	Gerl-Schramm Str.1, EF	Johann Gutenberg	Karl-Reimann-Ring 14, EF	Grubenstraße 65, Erfurt	Am Nordpark (Riehlstr. 35)	Berliner Str. 1	
											07:30
											07:45
											08:00
											08:15
											08:30
											08:45
											09:00
											09:15
											09:30
											09:45
											10:00
											10:15
											10:30
											10:45
											11:00
											11:15
											11:30
											11:45
											12:00
											12:15
											12:30
											12:45
											13:00
											13:15
											13:30
											13:45
											14:00
											14:15
											14:30
											14:45
											15:00
											15:15
											15:30
											15:45
											16:00
										<b>Badminton</b>	16:15
										<b>81-40101</b>	16:30
										Tabias S.	16:45
										16:00 - 17:30 Uhr	17:00
											17:15
											17:30
											17:45
											18:00
											18:15
											18:30
											18:45
											19:00
											19:15
											19:30
											19:45
											20:00
											20:15
											20:30
											20:45
											21:00
											21:15
											21:30
											21:45

Kickboxen  
81-10951  
Oliver B.  
17:00 - 19:00 Uhr

Aikido

Kung Fu (Fortgeschrittene)  
81-10602  
Susanne Z.  
20:00 - 21:30 Uhr

Inline Hockey  
81-50401  
Jörg S.  
20:00 - 22:00

Volleyball Frauen  
USV

Fußball Herren  
USV  
ab 01.04.25 - 30.06.25

Kin Ball  
81-51101  
Minh D.  
20:00 - 22:00 Uhr



# Freitag

	Universität Erfurt			Fachhochschule Ilsestr. 25, Haus 11a			extern					
	Treffpunkt: vor Uni-Bibo	UGM-Raum (Audimax)	Calisthenicsanlage	gr. Kursraum 11a.E.11	kl. Kursraum 11a.E.9	StuRa, Raum 11.E.20	HH-Fitnessr.	Tango Argentino Ekatra Studio Seengsßein 3	Domsporthalle Judoraum	Domsporthalle Gymnastikraum	Kletterhalle Nordwand	SH FÖZ1 Warschauer Str. 4
	07:30											
07:45												
08:00												
08:15												
08:30												
08:45												
09:00												
09:15												
09:30												
09:45												
10:00												
10:15												
10:30												
10:45												
11:00												
11:15												
11:30												
11:45												
12:00												
12:15												
12:30												
12:45												
13:00												
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45												
15:00												
15:15												
15:30												
15:45												
16:00												
16:15												
16:30												
16:45												
17:00												
17:15												
17:30												
17:45												
18:00												
18:15												
18:30												
18:45												
19:00												
19:15												
19:30												
19:45												
20:00												
20:15												
20:30												
20:45												
21:00												
21:15												
21:30												
21:45												

extern											
Sporthalle SBBS 3	SH Am Flughafen	Sporthalle GS1	SH RS01 Thomas Mann	SH Regelschule 23	Sporthalle GEM3	SH Gymnasium 3	GEM 2 Roter Berg	Sportplatz	Kunstrasenplatz	FÖZ Emil Kannegießer	
Ludwig-Erhard-Schule	Kampfsportraum	Johannesschule	Hallesche Straße 18, EF	"nördl. Geraue"	Gerl-Schramm Str.1, EF	Johann Gutenberg	Karl-Reimann-Ring 14, EF	Grubenstraße 65, Erfurt	Am Nordpark (Riehlstr. 35)	Berliner Str. 1	
											07:30
											07:45
											08:00
											08:15
											08:30
											08:45
											09:00
											09:15
											09:30
											09:45
											10:00
											10:15
											10:30
											10:45
											11:00
											11:15
											11:30
											11:45
											12:00
											12:15
											12:30
											12:45
											13:00
											13:15
											13:30
											13:45
											14:00
											14:15
											14:30
											14:45
											15:00
											15:15
											15:30
											15:45
											16:00
											16:15
											16:30
											16:45
											17:00
											17:15
											17:30
											17:45
											18:00
											18:15
											18:30
											18:45
											19:00
											19:15
											19:30
											19:45
											20:00
											20:15
											20:30
											20:45
											21:00
											21:15
											21:30
											21:45

**Karate  
USV  
Andreas K.  
16:30 - 21:00 Uhr**

**zurückgegeben**