



 **USV Erfurt e.V.**



# Übungsleiter-Handbuch



**ERFURTER HOCHSCHULSPORT**

[www.usv-erfurt.de](http://www.usv-erfurt.de)





# ERFURTER HOCHSCHULSPORT

[www.usv-erfurt.de](http://www.usv-erfurt.de)



## ERFURTER HOCHSCHULSPORT –

eine Kooperation der **Universität** und **Fachhochschule Erfurt** mit dem **Universitätssportverein Erfurt e.V.**

# Kontakt



hochschulsport@usv-erfurt.de



Uni: 0361/ 737-1827  
FHE: 0361/ 6700-7985



[www.usv-erfurt.de/vereinssport/erfurter-hochschulsport/](http://www.usv-erfurt.de/vereinssport/erfurter-hochschulsport/)



Uni: Nordhäuser Straße 63, 99089 Erfurt  
FHE: Altonaer Str. 25, 99085 Erfurt

# Übungsleiter/in werden



Wer kann Übungsleiter/in im ERFURTER HOCHSCHULSPORT werden?

- Bewerber/innen mit (und ohne) Übungsleiterschein bzw. Trainerschein
- Sportstudierende
- Experten in Ihrer Sportart (Nachweis über aktive Erfahrungen vorlegen)
- sonstige Qualifikationen (Ausbildung im Gesundheits-, Fitness-, Präventions-, Rehabilitationsbereich)

# Sportplan/ Kursplan



**Es werden je Semester 2 Sportpläne aufgestellt:**

**1. Plan für die Vorlesungszeit**

- 10-12 Veranstaltungen in 13 Wochen
- 13. Woche = Wiederholerwoche zum Nachholen einer ausgefallenen Veranstaltung

**2. Plan für die vorlesungsfreie Zeit**

- 8-10 Veranstaltungen
- keine Wiederholerwoche

Sportlicher Semesterstart ist jeweils 2 Wochen nach dem Vorlesungsbeginn.

*Info-Mail an die Übungsleiter/innen erfolgt ca. 6-8 Wochen vor sportlichem Semesterstart!*

# Dein Kursangebot



## Welche Informationen solltest Du zu Deinem Kursangebot bereithalten?

- **Kursbeschreibung:** Was ist unter Deinem Kursangebot zu verstehen? Was erwartet die Teilnehmenden? Sind Vorkenntnisse nötig? An wen richtet sich Dein Kurs (Zielgruppe)?
- **Materialien:** Welche Materialien werden benötigt? Müssen sich die Teilnehmenden etwas mitbringen?
- **geplanter Ausfall/ Urlaub:** geplante Kursausfälle werden mit der Ausschreibung veröffentlicht
- **Deine zeitliche Verfügbarkeit:** Wann sollte Dein Kurs wöchentlich stattfinden und wie oft? (Tag, Uhrzeit, Dauer, Häufigkeit)
- **gewünschter Ort:** Wo möchtest Du Deinen Kurs durchführen? (Ort, Sportstätte, Raum/Feld)
- **Teilnehmerzahl:** Wie viele Personen dürfen maximal an Deinem Kurs teilnehmen?

*Sende uns spätestens 5 Wochen vor dem sportlichen Semesterstart eine Mail an: [hochschulsport@usv-erfurt.de](mailto:hochschulsport@usv-erfurt.de).*

# Wer plant Dich ein?



Deine Ansprechpartner zur Kursplanung und Sportplanerstellung sind:

**Marian Hartwig**



0361/ 737-1827



[marian.hartwig@usv-erfurt.de](mailto:marian.hartwig@usv-erfurt.de)

**Michael Heinze**

0361/ 737-1826

[michael.heinze@usv-erfurt.de](mailto:michael.heinze@usv-erfurt.de)

# Wann...



## ... wird der Kursplan veröffentlicht?

- jeweils 3 Wochen vor dem sportlichen Semesterstart

## ... beginnt die Einschreibung/ Anmeldung zum Kursprogramm?

- jeweils 1,5 Wochen vor dem sportlichem Semesterstart (immer mittwochs, ab 12 Uhr)

## ... findet die Auswertung der Mindestteilnehmerzahl statt?

- jeweils am letzten Werktag vor dem sportlichem Semesterstart ab 12 Uhr (eventuelle Kursabsage erfolgt per Mail)





# Wo finden Kurse statt?



## Auf dem Uni-Campus: **wegen anhaltender Bauarbeiten, keine Kurse indoor**

- An der Parkharfe 1, 99089 Erfurt
- Indoor in der Universitätssporthalle: Fitnessraum, Gymnastikraum, Karateraum, Universitätssporthalle mit 4 Feldern, Judoraum (derzeit geschlossen wegen Bauarbeiten)
- Outdoor: Beachvolleyballanlage (2 Plätze) und Calisthenicspark



## Auf dem FH-Campus:

- Altonaer Str. 25, 99085 Erfurt
- Indoor im Haus 11: Fitnessraum, Yoga-Raum, Gymnastikraum



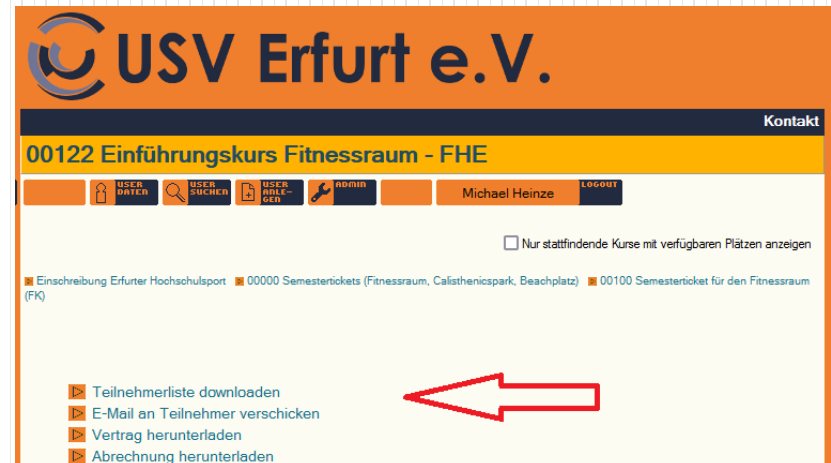
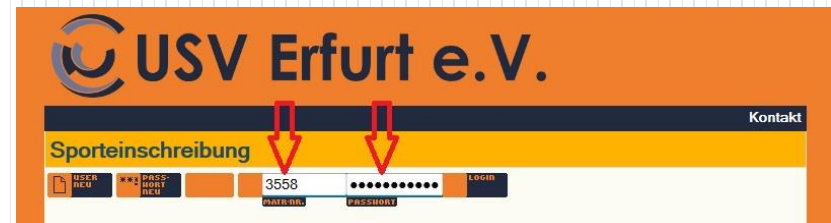
## z.T. auf kommunalen Sportstätten:

- z.B.: Kunstrasenplatz „Am Nordpark“, Steigerwaldstadion, Leichtathletikhalle

# Das Einschreibesystem

## Das Einschreibesystem als Informationsplattform:

- <https://einschreibung.usv-erfurt.de>
- mit Matrikelnummer und selbsterstelltem Passwort einloggen
- in den entsprechenden Kurs hineinklicken
- über Link „Teilnehmerliste downloaden“ erhältst Du eine aktuelle Auflistung aller eingeschriebenen TN → eine TN-Liste wird zu Beginn des Kurses vom USV erstellt und bereitgelegt (beim Hallenwart oder im Kursraum)
- über Link „E-Mail an Teilnehmer verschicken“ alle Teilnehmer informieren → alle wichtigen Informationen zum Kurs: Start/ Begrüßungs-Mail, ÜL-Vertretungen, Kursausfall, Weihnachts-/Neujahres-Pause, Kursende (letzte Veranstaltung) etc.



# Der Übungsleitervertrag



## Der Übungsleitervertrag:

- wird mit Kurserstellung im Einschreibesystem über Link „**Vertrag herunterladen**“ zur Verfügung gestellt
- Beschäftigung auf ehrenamtlicher, nebenberuflicher Basis als ÜL im Verein (Steuerbefreiung für nebenberufliche Tätigkeiten nach §3 Nr.26 EstG: jährlich max. 3000,- Euro)
- regelt die Aufgaben des ÜL: u.a. Einhaltung der Hallenordnung, Teilnehmerkontrolle, Vertretung im Verhinderungsfall
- enthält Regelungen zur Abrechnung der ÜL-Pauschale
- ÜL-Lizenzen sind vom ÜL aktuell zu halten und in Kopie dem USV einzureichen
- Änderungen der persönlichen Daten des ÜL (Adresse, Telefonnummer, Bankverbindung...) sind dem USV unverzüglich mitzuteilen

# Die Kursabrechnung



## Die Abrechnung:

- die ÜL-Pauschale wird einmalig für die komplette Vertragslaufzeit nach der letzten Kursveranstaltung abgerechnet
- Abrechnung erfolgt mittels USV-Abrechnungsformular: das Formular wird dem ehrenamtlichen ÜL im Einschreibesystem zum Herunterladen zur Verfügung gestellt („Abrechnung herunterladen“)
- Abrechnungsformular bitte innerhalb von **10 Wochen** nach dem Semesterende unterschrieben und komplett ausgefüllt an: [hochschulsport@usv-erfurt.de](mailto:hochschulsport@usv-erfurt.de) schicken oder in der USV-Geschäftsstelle abgeben
- Vertretungen werden auf einem gesondertem Abrechnungsformular abgerechnet, bitte Kontakt mit dem USV ([hochschulsport@usv-erfurt.de](mailto:hochschulsport@usv-erfurt.de)) aufnehmen

# Vertretungstrainer



**Du bist verhindert und kannst Deinen Kurs nicht selbst anleiten?**

- Bitte nimm selbstständig und rechtzeitig Kontakt mit einer/m möglichen Vertretungstrainer/in auf und sprich die Vertretung ab!
- Solltest Du keine/n Vertretungstrainer/in kennen, nimm bitte Kontakt mit dem USV ([hochschulsport@usv-erfurt.de](mailto:hochschulsport@usv-erfurt.de) oder 0361/ 737-1827) auf.
- Bitte informiere die Teilnehmenden via Mail-Funktion im Einschreibesystem („E-Mail an Teilnehmer versenden“) über die Vertretung

**Kursausfall:**

- Sollte sich einmal keine Vertretung finden oder es zu kurzfristig sein, kann der Kurs auch einmal ausfallen.
- Bitte informiere die Teilnehmenden schnellstmöglich via Mail-Funktion im Einschreibesystem („E-Mail an Teilnehmer versenden“) über den Kursausfall
- Geschäftsstelle informieren unter [hochschulsport@usv-erfurt.de](mailto:hochschulsport@usv-erfurt.de) oder 0361/ 737 1827

# Teilnehmerkontrolle



**Nur angemeldete/ eingeschriebene Personen sind zur Teilnahme am Training berechtigt!**

- Bitte kontrolliere zu Beginn des Kurses die anwesenden Personen und vergleiche mit Deiner Teilnehmerliste!
- Du bist berechtigt Dir den (Studierenden-) Ausweis und die Buchungsbestätigung zur Kursanmeldung vorzeigen zu lassen – nutze diese Kontrollmöglichkeit!
- **Personen, die nicht angemeldet sind, dürfen nicht am Kurs teilnehmen!**
- Bei Unklarheiten möchte sich die Person an das Personal vor Ort (Hallenwart, Geschäftsstelle) wenden. Lass Dich bitte auf keine Diskussion ein und verweise auf die USV-Geschäftsstelle.
- Das Personal (Hallenwart, Geschäftsstelle) ist im Laufe des Veranstaltungszeitraumes jederzeit berechtigt Teilnehmerkontrollen durchzuführen

# Teilnehmernachmeldung



**Die Nachmeldung bisher unangemeldeter Personen ist mit Deiner Zustimmung jederzeit möglich!**

- Dein Kurs ist ausgebucht, es gibt aber noch weitere Interessenten? – kein Problem!
- Je nach tatsächlicher Auslastung Deines Kurses kannst Du weitere Teilnehmer zulassen.
- Nachmeldung per E-Mail:
  - Lass Dir vom Interessenten eine eindeutige E-Mail schreiben (Name, Matrikelnummer, Kursnummer oder Zeitpunkt, eindeutige Willenserklärung zur Anmeldung/ Nachmeldung)
  - Antworte auf diese Mail und bestätige die Möglichkeit zur Anmeldung. Setze [hochschulsport@usv-erfurt.de](mailto:hochschulsport@usv-erfurt.de) bei Deiner Antwort in Kopie (cc). Wir kümmern uns um die Nachtragung.
- Nachmeldung per Gastformular:
  - Du erhältst vom Interessenten ein komplett ausgefülltes Gastanmeldeformular (beim Hallenwart/ Empfang erhältlich) ausgehändigt und reichst es mit Deiner Zustimmung in der USV-Geschäftsstelle ein. Wir kümmern uns um die Nachtragung.

# Tagesticketfunktion



**USV Erfurt e.V.**

**20001 Tagesticket - Group Fitness**

Matrikelnr. \*\*\*\*\*

Einschreibung Erfurter Hochschulsport | 20000 Group-Fitness

**Du musst eingeloggt sein, um dich einschreiben zu können.**

**Kursbeschreibung:**  
 Buchung berechtigt zur Teilnahme an allen stattfindenden "Group-Fitness"-Kursen (Kursnummer 20000) eines Tages.  
 Bitte informiere dich vorher in [aktuellem Kursplan](#).

**Gastanmeldungen wählen bitte in der Auswahlmaske "20001 Tagesticket-Group Fitness" aus. (angezeigtes Datum beachten)**

**Buchungsablauf:**  
 1. freier / ungenutzter Platz im Kurs vorhanden \*\*\*Bitte erkundigt euch vor der Buchung!\*\*\*  
 2. Buchung des Tagestickets  
 3. Erhalt der Buchungsbestätigung per E-Mail (Bitte Spam-Ordner prüfen)  
 4. Vorzeigen der Buchungsbestätigung beim jeweiligen Kursleitenden  
 5. Viel Spaß beim Kurs!

Eine spontane Buchung ist nach Absprache mit dem Übungsleitenden auch unmittelbar vor Kursbeginn möglich.  
 (Entweder wie oben beschrieben online buchen/anmelden oder vor Ort Anmeldeformular vollständig ausfüllen und beim Hallenwart abgeben.)

<b>Beitrag:</b>	Studierende	4,- €
	Mitarbeiter	6,- €
	Gäste	6,- €

**Teilnahmebedingungen**

**Max. Anz. Tickets**  
 pro Tag

- Dein Kurs ist ausgebucht, es gibt aber noch weitere Interessenten? – kein Problem!
- Das Tagesticket berechtigt zum einmaligen Besuch / Schnupperstunde der stattfindenden Kurse einer Sportkategorie
- „20001 – Group Fitness“, „30001 – Gesundheitssport“ usw. (Kampf- und Tanzsport sind vom Tagesticket ausgenommen)
- der Tagesticketnutzende ist angemeldet und unfallversichert
- Buchungsbestätigung erfolgt per Mail, Datum beachten
- Die Funktion wird nach Auswertung und Beginn der Kurse in der 3. Veranstaltungswoche im Einschreibesystem zugeschaltet
- Eine spontane Buchung ist nach Absprache mit dem Übungsleitenden auch unmittelbar vor Kursbeginn möglich.



# Unfall-/ Schadensmeldung



## Was tun bei Unfällen oder Schäden?

- Unfälle und Schäden sind dem USV unverzüglich anzuzeigen!
- Bitte meldet den Unfall/ Schaden dem Personal vor Ort (Hallenwart, Geschäftsstelle) und
- schreibt einen kurzen Bericht (Wem ist etwas passiert? Wann? Wobei? Was wurde gemacht?) an: [hochschulsport@usv-erfurt.de](mailto:hochschulsport@usv-erfurt.de).

# Foto- und Videoaufnahmen



Das Anfertigen und Veröffentlichen von Bild-, Film- und Videoaufnahmen während und im Zusammenhang des Kurses ist verboten.

Ausnahmen sind im Vorfeld mit dem USV (Geschäftsstelle) abzusprechen.

# Bedingungen und Ordnungen



## **Teilnahmebedingungen ERFURTER HOCHSCHULSPORT:**

- <https://www.usv-erfurt.de/kursangebote/teilnahmebedingungen/>

## **Hallenordnung Universitätssporthalle:**

- <https://www.usv-erfurt.de/allgemein/hausordnung/hallenordnung/>

## **Beachplatzordnung:**

- <https://www.usv-erfurt.de/allgemein/hausordnung/beachplatzordnung/>

## **Fitnessraumordnung:**

- <https://www.usv-erfurt.de/allgemein/hausordnung/fitnessraumordnung/>

# Wettkampfteilnahme



Der USV Erfurt e.V. unterstützt Studierende der Fachhochschule und Universität Erfurt bei der Teilnahme an nationalen und internationalen studentischen Wettkämpfen.

Informationen dazu findest Du auf unserer Homepage:

- <https://www.usv-erfurt.de/studentischer-wettkampf/>

# Feedback

## Konstruktive Kritik ist herzlich willkommen!



### Wir sind offen für...

- ... Verbesserungen
- ... Optimierungsvorschläge
- ... neue Ideen/ Sportarten
- ... Wünsche
- ... kritische Nachfragen
- ... etc.

Zögert nicht und kontaktiert uns:

Schreibt uns eine Mail an [hochschulsport@usv-erfurt.de](mailto:hochschulsport@usv-erfurt.de) oder ruft uns unter **0361/ 737-1827** an oder kommt einfach **persönlich** in der USV-Geschäftsstelle an der FH Erfurt / Haus 12 vorbei.